コーチたちの誓約書

　　　　　懸命に試験勉強を頑張るのは君だけじゃない。　コーチ達も君が頑張っている

　　　　間、共にガンバル・我慢する！　　　　　　　★期間★　１１月１日～２１日の間で２週間

　★塾長　禁酒・・・年間３５５日の愛飲家には一番つらい　　８～２１日

　　　　　　筋トレ 月・木腹筋　火・金腕立て　水・土背筋各８０回　４～２１日

　★事務長　禁酒・・・年間３６０日と塾長を上回る愛飲家につき、さらに辛い？　８～２１日

　★杉山チーフ　実習中どんなに忙しくても１日３０分は教採の勉強をする　１～１４日

　★福田チーフ　毎日シューティング１００本、秘密の筋トレで自分を追い込む　全期間

　★原コーチ　毎日一万歩歩く　全期間

　★橋本コーチ　毎日部屋の掃除＆医師国家試験のビデオ講座１時間　全期間

　★新井コーチ　毎日英単語200語&リスニング30分　全期間

　★山口コーチ　ＮＨＫ朝ドラ（１５分）以外のＴＶは見ません！　　１～１６日

　★服部コーチ　毎朝7時に起きて筋トレ+必要のないものにお金を使わない　全期間

　★小川コーチ　自炊をしてお弁当を作る　全期間

　★山田悠コーチ　1限がない日でも早めに大学へ行って自習をする　５～２１日

　★伊藤コーチ　お酒を飲まない　毎日自炊をする　全期間

　★山田美コーチ　間食をしない　１２時までに寝る　全期間

　★清水コーチ　通学時間（電車）寝ずに英語の勉強をする　全期間

　★若尾コーチ　２２時以降の食事はしない　全期間

　★小倉コーチ　腹筋・背筋３０回・体幹トレーニング１分を２セット＆禁酒　８～２１日

　★塚田コーチ　ラーメン禁止！毎日腹筋・体幹トレーニング　全期間

　★木村コーチ　どんなに忙しくてもベースの練習１時間＆タピリ禁止　　2～15日

　★野崎コーチ 毎日部活で２時間コントラバスの練習＆間食禁止　　１～１４日