

君達が頑張っている、我慢している間、先生達も我慢する&頑張る！

先生達の誓約書

塾長 禁酒・隔日腹筋腕立て101回&深夜の3kmジョギング 2/7~3/5

事務長 お菓子を絶対に食べません！ 7~3/5

九良賀野 6時起床・ジョギング 7~20

鬼頭 カップ麺を食べない 7~3/5

中村 ベジタリアン&お菓子を我慢 13~26

村瀬 昼食を家族を含め作る 7~25

大塚 1日10時間の勉強 1~17

木村 TVを見ない 1~15

小川 暖房をつけない寒い生活 14~25

川浦 生徒と一緒にTV・マンガの禁止 7~21

稲川 腹筋毎日20回！ 12~25

脇 稲川先生 には絶対負けません(腹筋)

岩間 TOEICの勉強毎日2時間以上 7~22

宇野 3月初旬の健康診断までに減量2kg

大辻 TVを見ない 7~15

山本 マンガ・ゲームの誘惑を断ち切る 1~22

原田 TVの電源OFF 7~15

森 ゲーム厳禁 7~22